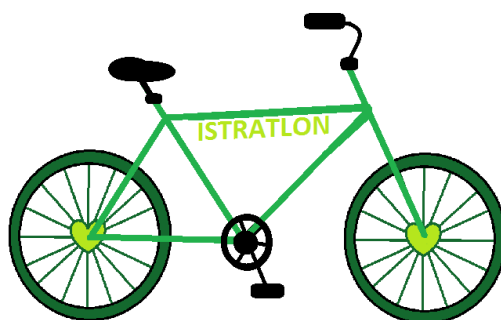




Srednja šola Izola
Prekomorskih brigad 7, 6310 Izola
Tel.: 05 662 17 20
e-mail: sola@srednjasolaizola.si

ISTRATLON

13. mednarodni festival Več znanja za več turizma - Zeleni turizem



Avtorji: Ajla Hakalo, Leila Krpan, Petra Pasutto, Nika Peterle Morina in Tilen Požar

Mentor: prof. Manuela Kuzmin Delgiusto, univ. dipl. oec.

Razred: 4. a GTT

Izola, 4. 1. 2016

KAZALO

Vsebina

1. UVOD	3
2. ISTRATLON.....	3
2.1 SPOMLADANSKI ISTRATLON.....	4
2.2 POLETNI ISTRATLON	6
3. TRŽENJE TURISTIČNEGA PROIZVODA	9
4. ZAKLJUČEK.....	9
5. VIRI IN LITERATURA	10
6. PRILOGE	11

1. UVOD

Našo turistično projektno nalogo smo poimenovali ISTRATLON. Izhodišče za turistični produkt predstavlja slogan *Zelena in aktivna je zdrava Slovenija*. Naš produkt je zeleno obarvan, naši Istratlonci (udeleženci turističnega produkta) so aktivni in posledično zdravi. Promovirali bomo pozitivne učinke, ki jih ustvarja vožnja s kolesom na okolje in na spodbujanje zdravega načina življenja. Produkt bo prilagojen letnemu času in željam ciljnih skupin. Z aktivnostmi bomo hkrati povezali Slovenijo, Italijo in Hrvaško na način, kot je tri sosednje države v obdobju od leta 1902 do 1935 povezovala znamenita železniška proga Parenzana, Porečanka oziroma Poreška, kot so jo tudi imenovali. Danes bo to pot zdravja in prijateljstva, s katero bomo spodbudili ljudi h gibanju in zdravemu življenjskemu slogu. Našim gostom želimo s kolesarjenjem in vključevanjem v druge športne aktivnosti odkriti naravno dediščino Slovenskega primorja, delček Italije in Istre, jim razkazati mozaik kulturne dediščine in jih vključiti v razna opravila, kot so obiranje oljk, pobiranje breskev, kakijev, nabiranje špargljev itd. Poudarek bo na kolesarjenju, ki se zadnja leta vse bolj uveljavlja na turističnem trgu. Ker se zavedamo povezanosti človeka s čistim okoljem, smo se odločili, da bomo našim Istratloncem ponudili možnost prenočitve v ekoloških kampih in turističnih kmetijah. Ne bo manjkalo niti zabave in avtohtonih jedi. Odločitvi botruje dejstvo, da na Obali primanjkuje tovrstne ponudbe.

Želimo si, da bi naši Istratlonci občutili naravo v njeni mogočnosti, da spoznajo njene lepote in gradijo **ISTRATLON**.

2. ISTRATLON

Slovenija je poleg geografske in reliefne raznolikosti znana kot dežela bogata z gozdom in vodo. Uvrščamo se med države z največjo količino tekočih voda na prebivalca. Na Expu je Slovenija požela velik uspeh, zahvaljujoč tržnemu sloganu *Zelena, aktivna, zdrava*. Zelena se nanaša na habitate, kot so gozdovi, jezera, reke, morje; aktivna pa na športne aktivnosti, ki se izvajajo v habitatih. Ker živimo v obdobju pospešenega življenjskega ritma, je vse večje povpraševanje po dobrem počutju, ohranjanju zdravja in počitnicah v povezavi z naravo.

Ker bomo tržili okolju prijazen turistični produkt, ki postavlja v ospredje kolesarski turizem, je prav, da opredelimo nekaj kolesarskih pojmov. Izraz kolesarjenje pomeni prevozno sredstvo, za rekreacijo in turistične namene v mestu in okolju. Pozitivni učinki so predvsem, da ne onesnažuje okolja, zavzame malo prostora in ni kot dejavnost moteč. Kolesarski turizem je ena izmed najbolj inovativnih in zanimivih sprememb v turistični industriji. Pomemben je, ker spodbuja telesno aktivnost, pri tem pa omogoča aktivne počitnice. Vpliva na: trajnostno mobilnost, spodbuja uporabo opuščene dediščine, infrastrukture, železniških prog ter spodbuja celoletni razvoj turizma. Ločimo tri vrste kolesarskega turizma, in sicer: slow cestni kolesarski turizem in športni gorski turizem. Ker ponujamo turistični produkt, v katerega je vključeno spoznavanje novih krajev, kulture in avtohtono prehrano, smo se odločili za slow kolesarski turizem.

Parenzana, Porečanka ali Poreška je istrska železnica, ki je vozila od Poreča do Trsta med leti 1902 in 1935. Proga je bila dolga 123 km in je veljala za najdaljšo železnico v Evropi. Čeprav že več desetletij ni v uporabi, je bila pred nekoliko leti navdih za novo turistično atrakcijo, ko so Istrska županija, Upravni oddelek za turizem in Združenje za obnovo železnice Poreč–Koper–Trst spodbudili projekt Parenzana: Pot zdravja in prijateljstva, ki je nekdanjo železniško progo spremenila v kolesarsko in izletniško traso nepopisnih lepot. Parenzana nas popelje po starih mestih in vaseh, ob morju ter

med vinogradi in nasadi oljk, speljana je skozi kratke osvetljene in urejene predore, prečka doline in se vzpenja prek gričev. Po njej se odpravi mnogo obiskovalcev in turistov, ki se želijo športno udejstvovati, rekreirati ali sprostiti. Primerna je za vsakogar, ob njej je cela vrsta počivališč, kjer si lahko oddahnemo, dobimo zanimive informacije ali ogledamo del železniške zgodovine.

Ustanovili bomo turistično društvo **ISTRATLON** in ponujali turistične produkte, ki bodo prilagojeni letnemu času, cilji skupini, njihovim željam in fizični pripravljenosti. Opravili bi licence za lokalne turistične vodnike, najbolj športno nastrojena članica pa še licenco za kolesarskega vodnika. V nadaljevanju predstavljamo dve možni različici naše ponudbe. Istratlonci bodo lahko izbirali, krajšali in dodajali aktivnosti. V jesenskem času bi vključili jesenska opravila, kot so npr. obiranje oljk ali kakijev. V zimskega času bomo ponujali enodnevni program. Pri tem se bomo zelo prefinjeno prilagajali cilji skupini z možnostjo izbire med degustacijami raznovrstnih istrskih specialitet, izbiro različnih kmečkih opravil in hkrati udeležali morebitne želje po kopanju v najbolj skritih oziroma po kakšni drugi plati edinstvenih koticov slovenske ali hrvaške obale itd. Hkrati bomo v bližnji prihodnosti oblikovali le nekaj ur trajajoči kolesarski produkt za aktivne goste, ki pridejo k nam z velikimi turističnimi križarkami - v tem primeru bomo zaradi začetnih finančnih omejitev kolesa za goste najemali, kasneje pa kupili. Produkt bo nato dopolnjen še z družinsko obarvanim paketom, ki vključuje posebne zahteve glede najmlajših kolesarjev. Prijavili se bomo na razpis Občine Piran za projekte na področju družbenih dejavnosti.

2. 1 SPOMLADANSKI ISTRATLON

Šport: kolesarjenje, plezanje, sprehajanje, telovadba, plavanje

Kultura: Parenzana, Izola, Korte, Grožnjan, Poreč

Narava: Škocjanski zatok, Sečoveljske soline, dolina reke Dragonje, dolina Mirne, morje, razgledi

Potrebna oprema: kolo, kolesarska čelada, športna oprema, pripomočki za osebno higieno, brisača, rezervna oblačila, primerna obutev, kopalke.

Cena: 147,00 €

ČASOVNICA

1. dan

URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
8.30–9.00	Zbiranje udeležencev	Osp, makedamsko parkirišče
9.00–12.00	Pobiranje špargljev - okolica Ospa, plezanje-Osapska stena (Športno društvo Triumf)	Osp, Črni Kal
12.10–13.20	Kosilo - Turistična kmetija Vovk	Osp, Črni Kal
13.30–14.30	Kolesarjenje	Osp–Milje–Škocjanski zatok
14.30–16.00	Ogled Škocjanskega zatoka	Bertoki
16.10–17.00	Kolesarjenje Parenzana	Koper–Izola
17.00–18.00	Ogled starega mestnega jedra, muzej Parenzana	Izola
18.10–19.00	Kolesarjenje	Izola–Cetore, (Korte)
19.00–20.00	Namestitev	Cetore, (Korte)
20.00–23.00	Večerja - turistična kmetija Medljan, druženje	Cetore, (Korte)

2. dan

URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
8.00–8.20	Jutranja telovadba - travnik ob kmetiji Medljan	Cetore, (Korte)
8.30–9.45	Zajtrk - turistična kmetija Medljan	Cetore, (Korte)
10.00–10.10	Zbiranje	Cetore, (Korte)
10.10–11.00	Kolesarjenje	Cetore, (Korte) –Seča
11.00–12.30	Ogled Krajinskega parka Sečovljske solin	Seča–Krajinski park
12.40–13.10	Kolesarjenje	Seča–mejni prehod Sečovlje
13.10–13.40	Postanek, kosilo (Lunch paket)	Parenzana (prvo počivališče na hrvaški strani)
14.10–19.30	Kolesarjenje s postanki	Parenzana
19.30–20.30	Namestitev	Hostel Papalina, Poreč
20.30–23.00	Večerja - Papalina, druženje	Hostel Papalina, Poreč

3.dan

URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
8.00–8.15	Pozdrav soncu	Terasa hostla Papalina
8.30–9.15	Zajrk - hostel Papalina	Poreč
9.30–9.45	Zbiranje	Poreč
9.45–9.55	Kolesarjenje	Pappalina Poreč–Evfrazijeve bazilika
10.00–10.45	Ogled Evfrazijeve bazilike	Poreč
11.00–15.30	Kolesarjenje s postanki, kopanje	Poreč–mejni prehod Dragonja
15.30–16.30	Kosilo - kmetija Mahnič	Dragonja
16.30–17.30	Kolesarjenje po dolini Dragonje	Dolina Dragonje
17.30–18.15	Prevoz s kombijem do izhodišča	Dolina Dragonje-Osp

1. dan

Potovanje bomo pričeli v vasi Osp, ki se nahaja v bližini Črnega Kala. V okolici bomo nabirali šparglje, ki naj jih bodo kasneje postregli v obliki ene izmed lokalnih specialitet na turistični kmetiji. Čas do kosila bomo popestrili s plezanjem po Osapski steni oziroma sprehajanjem po gozdu. Plezališče ne zahteva velike fizične pripravljenosti, ampak le nekaj vzdržljivosti. Po končanem plezanju se bomo s kolesi odpravili na Izletniško kmetijo Vovk, kjer nam bodo pripravili firtaljo (umešana jajca) s šparglji in domačim kruhom.

Naše potovanje bomo nadaljevali s kolesi po Osapski dolini do Italije, od tam naprej pa proti Kopru, kjer si bomo ogledali naravni rezervat Škocjanski zatok, ki je največje polslano mokrišče v Sloveniji. Območje je poznano po pestrosti ptic. Ogledali si bomo življenje v rezervatu z opazovališč ob krožni poti (približno 1 h in 30 min). Sledila bo vožnja s kolesom po Parenzani mimo Žusterne do Izole. V Izoli si bomo ogledali staro mestno jedro in muzej Parenzana, ki je obogaten z zasebno zbirko železniških modelov. Pred nami bo še vzpetina do Cetor nad Izolo in turistične kmetije Medljan, kjer bomo imeli organizirano večerjo ter spanje. Ob ognju in zvokih kitare bomo prepevali pesmi in plesali. Ker na kmetiji ponujajo dva apartmaja in dve sobi s skupno 16 ležišči, bomo glede na potrebe

Istratloncevi ponudili možnost nočitve v Hostlu Stara šola, ki se nahaja le petnajst minut kolesarjenja od omenjene kmetije.

2. dan

Dan bomo začeli z jutranjo telovadbo na prostranem travniku v neposredni bližini kmetije oz. hostla. Sledil bo zajtrk. S kolesi se bomo odpravili proti Parecagu nad Sečoveljami. Pred nami se bo odprl najlepših razgledov na Sečoveljsko dolino, Sečoveljske soline in rt Savudrija. V desetih minutah bomo v Krajinskem parku Sečoveljske soline (območje Natura 2000). V spomladanskem letnem času bomo imeli možnost opazovati žerjavovce, plamence, čaplje in druge živali, ki domujejo v tem prelepem koščku slovenske obale. Seznanili se bomo s tradicionalnim načinom pridobivanja soli in opazovali rastlinje. Po Parenzani bomo kolesarili do slovensko - hrvaške meje. Takoj za mejo se bomo ustavili na razgledni točki nad Piranskim zalivom in se okrepčali s pomočjo pripravljenega paketa s kosilom. Pot nas bo zanesla skozi Buje do Grožnjana, prijetne umetniške vasice s številnimi ateljeji. Sledil bo eden izmed najlepših delov poti, ko se bomo preko številnih viaduktov in tunelov vozili po neokrnjeni naravi, od koder bo ves čas lep razgled na dolino reke Mirne. Ta se v morje izliva v znameniti laguni pri Novigradu. Po Livadah, kjer so doma tartufi, bomo nadaljevali do vznožja Montovuna proti Vižinadi. Med polji in vinogradi nas bo pot odpeljala vse do končne postaje v Poreču. Tam se bomo pri končni postaji, kjer so v Poreču iz vlaka sestopili še zadnji potniki, fotografirali. V Poreču se bomo okrepčali in prespali v hostlu Papallina.

3. dan

S pozdravom sonca bomo začeli naslednji dan. Po zajtrku se bomo odpravili do Evfrazijeve Bazilike v Poreču. Kompleks je svetovno pomemben zgodovinski spomenik, saj je od leta 1997 na Unescovem seznamu svetovne kulturne dediščine. Ob morju bomo kolesarili preko lagune do Novigrada in naprej do Umaga. Vmes bomo zavili iz glavne ceste in si na kolesu ogledali turistične vasice Lovrečica, Križine in Sv. Pelegrin. Izognili se bomo prometu po glavni cesti in se ustavili v katerem od številni zalivčkov, kjer bodo najbolj pogumni plavalci v morju. Iz Umaga se bomo podali v notranjost Istre, preko Marije na Krasu in se spustili na slovensko stran v dolino Dragonje. Na kmetiji Mahnič bomo imeli pozno kosilo. Nadaljevali bomo s kolesarjenjem po neokrnjeni dolini reke Dragonje, ki skriva nedotaknjene koščke narave. Pod vasjo Koštabona nas bo pričakal kombi, naložili bomo kolesa in se odpeljali na izhodišče.

2. 2 POLETNI ISTRATLON

Šport: kolesarjenje, plavanje, SUP, odbojka, potapljanje, joga, fitnes na prostem

Kultura: Pokrajinski muzej Koper, Vila Maritima (San Simon), ostanki Rimskega pomola, Solinarski muzej, Piran

Narava: Škocjanski zatok, Krajinski park Sečoveljske soline, razgledi, sadovnjak, zeliščni vrt, Strunjanski klif

Potrebna oprema: kolo, kolesarska čelada, športna oprema, pripomočki za osebno higieno, brisača, rezervna oblačila, primerna obutev, kopalke.

Cena: 122,00 €

1. dan

URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
8.00–8.30	Zbiranje udeležencev	Milje
8.30–9.30	Kolesarjenje	Milje–Škocjanski zatok–Koper
9.30–10.30	Ogled Etnološke zbirke	Pokrajinski muzej Koper
10.45–11.30	Kolesarjenje	Koper–Izola
11.30–13.00	Kosilo	Gostilna Bujol
13.30–14.45	Kolesarjenje	Izola–San Simon
14.45–19.00	Športne aktivnosti (plavanje, deska SUP, potapljanje, odbojka na mivki)	Plaža San Simon
19.00–20.00	Kolesarjenje	San Simon–Kaki plac
20.00–23.00	Večerja, druženje	Kaki plac

2. dan

URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
7.30–8.15	Zajtrk	Kaki plac Lucija
8.15–8.30	Zbiranje	Kaki plac Lucija
8.30–8.45	Kolesarjenje	Kaki plac –rt Seča
8.45–9.45	Fitness na odprtem, plavanje	Ob morju rta Seča
10.00–10.30	Kolesarjenje	Rt Seča–Sečovlje
10.30–12.00	Nabiranje breskev	Sadovnjak Emila Bolčiča
12.10–13.15	Ogled zeliščnega vrta in sadovnjaka	Zeliščni vrt kmetije Kocjančič
13.15–13.30	Kolesarjenje	Sečovlje–Dragonja
13.30–15.00	Kosilo in okušanje oljčnega olja	Kmetija Mahnič
15.00–15.15	Kolesarjenje	Kmetija Mahnič–mejni prehod Sečovlje
15.15–15.30	Kolesarjenje	Mejni prehod Sečovlje–Solinarski muzej
15.30–16.30	Ogled Solinarskega muzeja	KP Sečoveljske soline (Lera) in izliva reke Dragonje
16.30–17.00	Kolesarjenje	Lera–Parenzana (prvo počivališče za hrvaški strani)
17.00–17.30	Počitek, uživanje v razgledu in okušanje breskev	Parenzana (prvo počivališče za hrvaški strani)
17.30–18.45	Kolesarjenje	Parenzana–Kaki plac Lucija
18.45–19.45	Umivanje, počitek	Kaki plac
19.45–20.30	Večerja	Kaki plac
20.45–21.15	Sprehod do Portoroža	Portorož
21.15–	Zabava v Portorožu	Portorož–Portoroška plaža

3. dan

URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
8.00–8.30	Joga	Kaki plac
8.30–9.15	Zajtrk	Kaki plac
9.15–9.45	Kolesarjenje	Kaki plac–Piran
9.45–10.30	Ogled	Tartinijev trg, najstarejša vrata na Punt
10.00–10.45	Kolesarjenje	Piran–Strunjan

10.45–11.15	Pohod	Strunjanski klif
	Počitek, osvežitev v morju	Strunjanska plaža
13.45–14.00	Kolesarjenje	Strunjanska plaža–gostilna Sosič
14.00–16.00	Kosilo	gostilna Sosič
16.00–18.30	Kolesarjenje	Strunjan–Izola–Koper–Milje

1. dan

Poletni Istratlon bomo začeli v jutranjih urah v Miljah (Italija) in pot nadaljevali do Škocjanskega zatoka in Kopra. V Kopru si bomo ogledali Etnološko zbirko Pokrajinskega muzeja Koper. Razstavljeni predmeti, ki so jih v preteklosti uporabljali za pripravo in uživanje hrane pripadajo različnim kulturam, so odraz trgovanja z različnimi deželami in pričajo tudi o okusu in modi ter opremljenosti domov tedanjih prebivalcev. Nadaljevali bomo po obmorskem delu Parenzane do Žusterne in Izole. Pred močnim opoldanskim soncem se bomo skrili v prijetni senci gostilne Bujol v Izoli. Po kosilu bomo za deset minut sedli na kolo do San Simona, kjer najdemo ostanke rimske vile Maritime. Naši Istratlonci se bodo na plaži sproščali, počivali v senci dreves, igrali odbojko na mivki, plavali, preizkusili ravnotežje na deski SUP ali pa se potapljali do ostankov rimskega pomola. V poznih popoldanskih urah nadaljujemo pot po Parenzani do Lucije, kjer se nahaja Kaki kamp, zgrajen iz lokalnih naravnih materialov. Kamp odlikuje ločeno zbiranje odpadkov, del energije jim zagotovi sonce, hrano kupujejo na sosednjih kmetijah, vse adrenalinske športe in aktivnosti pa izvajajo domači ponudniki, s čimer spodbujajo lokalno gospodarstvo. Razkošno rastlinje je radodarno s hladno senco v vročih poletnih dneh. Ponujajo: zračno kuhinjo za pripravo hrane, ognjišče za pripravo žara in druženj, naravne tuše, standardne tuše in stranišča, nameštitev v istrskih posteljah, najem šotora, visečo mrežo in stole iz sodov za lenarjenje, lesene skulpture in gugalnice za igro, mini namizni tenis, mini košarko, pomoč na bližnjem biovrtu. Pripravili si bomo večerjo in ob glasbi opazovali zvezdno nebo.

2. dan

Po zajtrku kolesarimo do rta Seča, kjer se bomo ob morju razgibali v fitnesu na prostem. S kolesarjenjem bomo nadaljevali do Sečovelj. V sadovnjaku gospoda Emila Bolčiča bomo nabirali breskve. V zameno za pomoč si bomo lahko nabrali kilogram sočnih sadežev. V neposredni bližini bomo pokukali v zeliščni vrt in avtohtono sadno drevje na domačiji Kocijančič. Na kosilo se odpravimo do kmetije Mahnič. Nato bomo prečkali slovensko mejo in vstopili v Krajinski park Sečoveljske soline. Strunjanske in Sečoveljske soline se uvrščajo med edine soline ob vzhodni obali Jadranskega morja, kjer s tradicionalnimi postopki v celotnem procesu pridelujejo sol z dnevnim pobiranjem v slanici na biosedimentu – petoli. Tam nas bo čakala bogata in slikovita nepremična kulturna dediščina solin. Solna polja, kanali, bregovi s kamnitimi zidovi, zapornice, solinske hiše z okolico, poti, črpalke – vse to nas bo popeljalo v čas, ko so Pirančani preživljali delovne počitnice v solinah. Obiskali bomo Solinarski muzej, si ogledali izliv reke Dragonje. Dragonja je edina slovenska reka, ki ne teče skozi nobeno naselje. Z malo sreče bomo lahko videli, kako ribe skačejo z vode. Lahko bomo opazovali tudi galebe. Morje nas bo objelo v vsej svoji lepoti in slanosti. Kako bo prijal skok v morje! Nadaljevali bomo do prvega počivališča na hrvaškem delu Parenzane, ki nam bo ponudil enega najlepših razgledov na celotni Krajinski park Sečoveljskih solin in Piranski zaliv. Pred nami bo samo še dobra ura kolesarjenja do Kaki kampa. Zvečer se bomo zabavali v bližnjem Portorožu.

3. dan

Pred zajtrkom bomo izvedeli krajšo obliko jutranje meditacije ali joge. S kolesom se bomo odpeljali mimo Portoroža do Pirana. V Piranu si bomo ogledali Tartinijev trg, najstarejša mestna vrata na Punt. Pot nas bo vodila do Strunjana. Pred plažo bomo pustili kolesa in se peš odpravili po obali do Strunjanskega klifa. Poletni Istratlonci bodo plavali in opazovali lepote neokrnjene narave. V senci mogočnih borovcev na strunjanski plaži si bomo malo odpočili, le deset minut kolesarili in že bomo sedeli v senci mogočne Pergole v gostilni Sosič. Po kosilu se odpravimo po Parenzani do Izole, Kopa in v večernih urah bomo na izhodiščni točki v Miljah (Italija).

3. TRŽENJE TURISTIČNEGA PROIZVODA

Naša ciljna skupina so mladi in športno aktivni ljubitelji narave in zdravega načina življenja iz Slovenije, Italije in Hrvaške ter turisti iz bolj oddaljenih držav. Zaradi porasta uporabe socialnih omrežjih pri vseh starostnih kategorijah (vključno s starejšo populacijo), smo se odločili, da bomo naš produkt tržili na socialnih omrežji Facebook in Snapchat. Izdelali bomo letake in jih razdelili po turističnih informacijskih centrih. Pripravili bomo spletno stran, na kateri si bodo Istratlonci ogledali podrobnejše opise kolesarskih aktivnosti in ostale ključne podatke o naši ponudbi. Oglaševali bomo na radijskih postajah (oglas priloga št. 6). Našo ponudbo boste prav tako lahko našli na prenovljeni strani Turističnega združenja Portorož.

4. ZAKLJUČEK

Izdelovanje našega turističnega proizvoda, Istratlon za vse štiri letne čase je bilo zanimivo delo, vendar tudi zelo naporno. Naloge smo si razdelili, tako da je vsak podrobneje preučil nek del naloge. Veliko informacij smo morali poiskati preko spleta, določene stvari smo našli v knjigah, nekaj pa smo vedeli že sami. V programe smo vključili stvari, ki so se nam zdele zanimive in ki bi pritegnile veliko gostov, hkrati pa so morale biti primerne za letni čas, v katerem se je potovanje dogajalo. Pri programih so ključnega pomena dejavnosti, prepletene s športom, natančneje s kolesarjenjem. Želimo si, da bi vse štiri turistične produkte Istratlona dejansko uresničili, saj menimo, da se bodo sčasoma takšne vrste potovanja vedno bolj prodajala. Potrudili se bomo, da bodo naši proizvodi postali del ponudbe na Obali ali pa v turističnih agencijah v vseh treh državah.

5. VIRI IN LITERATURA

Pucer A.: Istrska kuhinja: Pr neskuhemopu naše. Ljubljana: Kmečki glas, 2000

Roselli G. : Draga Parenzana. Trst : Založba Bruno Fachin Editore - Trieste, 2002

Vinčec M.: Istra:Koper, Izola, Piran. Koper : ARSVIDEO, 2009

Longykan P., idr.: Potepanja 4, Slovenska in Hrvaška Istra. Ljubljana:

www.radiocapris.si/files/static/7 (7.1.2016)

<http://www.triumf.si/> (7.1.2016)

<http://www.medljan.net/> (7.1.2016)

<http://www.kpss.si/si/intro> (7.1.2016)

<http://www.parenzana.net/si> (7.1.2016)

<http://www.kmetija-mahnic.si/> (7.1.2016)

http://www.adrenalincek.org/morje/prireditveni_prostor_Kaki.php (7.1.2016)

<http://www.kmetija-vovk-osp.si/> (7.1.2016)

http://www.tripadvisor.com/Hotel_Review-g303829-d5509772-Reviews-Hostel_Papalinn-Porec_Istria.html (7.1.2016)

<http://www.prevozi-pecelin.si/> (7.1.2016)

<http://www.wasup.si/najem-supov> (7.1.2016)

<http://www.pokrajinskimuzejkoper.si/> (7.1.2016)

<http://www.to-porec.com/Main.aspx?page=696&c=bazilika&pid=672&chId=682&j=SLO> (7.1.2016)

<http://skocjanski-zatok.org/> (7.1.2016)

6. PRILOGE

1. Povzetek
2. Seznam sodelujočih dijakov
3. Načrt tržnice
4. Plan dela
5. Kalkulacija
6. Letak
7. Oglas
8. Naši partnerji in dobavitelji
9. Meniji
10. Zahvala

PRILOGA 1

POVZETEK

Srednja šola Izola
Tel: +386 05 662 17 20
Faks: +386 05 662 17 25
E-pošta: sola@srednjasolaizola.si

NASLOV NALOGE: ISTRATLON

Avtorji:

- Leila Krpan; leila.krpan@gmail.com
- Petra Pasutto; ppasutto@gmail.com
- AjlaHakalo; ajla.hakalo@gmail.com
- Nika Peterle Morina; peterlemnika@gmail.com
- Tilen Požar; tilen.pozar@gmail.com

Mentorica:

Manuela Kuzmin Delgiusto: manuela.kuzmin@gmail.com

Povzetek:

Produkt temelji na izhodiščih in načelih zelenega turizma. Na začetku naloge je bila naša želja, da bi povezali športne dejavnosti, kulturne znamenitosti, naravne bisere ter povečali prepoznavnost Slovenskega Primorja in Istre ter hkrati popestrili in zabavali udeležence. Zastavili smo si cilj, da naredimo turistični produkt, ki bo privlačen za mlajšo in starejšo generacijo ter vse, ki ljubijo naravo in zdrav življenjski slog. Pripravili smo pomladni in poletni ISTRATLON. ISTRATLON je prepleten z gibanjem, naravo, zdravjem, povezovanjem. Glavno prevozno sredstvo je kolo. Istratlonci se bodo povezali in simbolično (tudi prek kolesarstva) Italija, Hrvaška in Slovenija. Naša konkurenčna prednost izvira iz prilagodljive ponudbe z osebno prilagojenim potovanjem – njegovim časom, cilji, izbiro storitev in končne cene. Danes mladi preveč časa preživijo pred računalnikom, komunikacije postaja vse bolj virtualna, zapirajo se med štiri stene. Ključni pomen bosta temu primerno imela Facebook in Instagram. A v naravi, ob na plaži doživetem sončnem zahodu, šelestenju listja v gozdu, ob krikih galebov in prepevanju čričkov se pokaže drug svet. Prav tega bodo z čutili z nami vsemi doživeli Istratlonci! V prihodnosti si želimo pripraviti javno prireditev ISTRATLON, ki bi vključevala kolesarjenje po Parenzani in bi se zaključila z zabavo na plaži.

Ključne besede: kolesarjenje, Parenzana, Istratlon, zeleni turizem, narava, aktivni.

Abstract:

Our product is based on the principles of green tourism. At the beginning, the goal of this project was to connect sports activities, cultural attractions, and natural heritage as well as enhance the recognisability of the Slovenian coast and Istria and at the same time entertain tourists. Our goal was to make touristic product, which will be attractive to younger and older generations as well as for those who appreciate nature and healthy lifestyle. We have prepared two Istratlons, one in the spring, the other in the summer. ISTRATLON is intertwined with recreation, nature, health and integration. The main means of transport is the bicycle. Istratlonci will get the chance to spend some time together, socializing and cycling will connect Italy, Croatia and Slovenia on a symbolic level. Our competitive edge comes from the flexible packages with personally adjustable trip – tourist can choose time,

destinations, services and price. Nowadays young people spend too much time in front of a computer, confined within four walls. Therefore communication has become mainly virtual. Advertising via social networks, such as Facebook and Instagram will therefore be very important. It is in nature, after experiencing the sunset, listening to the rustling of the leaves, the crying of seagulls and the chirping of crickets, that the whole new world unveils. This is what Istralonci will experience with us. We want our goal is to throw a public cultural / sport event in the future, which would include cycling on Parenzana and end with the party on the beach.

Key words: cycling, Parenzana, Istralon, green tourism, nature, active approach

PRILOGA 2

SEZNAM SODELUJOČIH DIJAKOV

Naziv šole	Ime in priimek dijaka/šudenta	Razred/letnik	Kraj stalnega bivališča	Letnica rojstva
Srednja šola Izola	Ajla Hakalo	4.agtt	Lucija	1996
Srednja šola Izola	Leila Krpan	4.agtt	Renče	1997
Srednja šola Izola	Petra Pasutto	4.agtt	Koper	1997
Srednja šola Izola	Nika Peterle Morina	4.agtt	Koper	1997
Srednja šola Izola	Tilen Požar	4.agtt	Pivka	1997

PRILOGA 3

NAČRT TRŽNICE

Na turistični tržnici bomo imeli projekcijo slik, ki bo obiskovalcem pričarala občutek doživetja narave. Na stojnici bo prevladovala zelena barva. Na tržnico bomo postavili kolo, ki predstavlja glavno prevozno sredstvo turističnega produkta. Poleg naše skupine, ki je sestavljena iz petih članov, smo k sodelovanju povabili še Športno društvo Triumf, ki bo razstavljalo plezalne pripomočke. Imeli bomo nekaj za Istro značilnih kulinaričnih jedi, ki bodo na voljo za degustacijo. Z modelčkom lokomotive in starimi razglednicami bomo simbolno produkt povezali s Parenzano. Sodelovalo bo pet dijakov.

PRILOGA 4

PLAN DELA

Dobavitelji in sodelujoči	Čas	Kraj (lokacija)	Aktivnost
Športno društvo Triumf	1. dan (pomlad) 9.00–12.00	Osp, Črni Kal	plezanje
Turistična kmetija Vovk	1. dan (pomlad) 12.10–13.20	Osp, Črni Kal	kosilo
Škocjanski zatok	1. dan (pomlad) 14.30–16.00	Škocjanski zatok, Koper	ogled Škocjanskega zatoka
Muzej Parenzana	1. dan (pomlad) 17.00–18.00	Izola	ogled
Turistična kmetija Medljan	1. dan (pomlad) 20.00–9.15	Korte, Izola	prenočitev
Krajinski park Sečoveljske soline	2. dan (pomlad) 11.00–12.30	Sečovelje, Piran	ogled Sečoveljskih solin
Hostel Papallina	2. dan (pomlad) 19.30–9.15	Poreč	prenočišče
Evfrazijeva bazilika	3. dan (pomlad) 9.45–10.30	Poreč	ogled
Kmetija Mahnič	3. dan (pomlad) 15.30–16.30 2. dan (poletje) 13.30–15.00	Dragonja	kosilo
Pokrajinski muzej Koper	1. dan (poletje) 9.30–10.30	Koper	ogled etnološke zbirke
Gostilna Bujol	1. dan (poletje) 11.30–13.00	Izola	kosilo
Colby d.o.o.	1. dan (poletje) 14.45–19.00	Izola	najem Supa
MANTA d.o.o.	1. dan (poletje) 14.45–19.00	Izola	najem potapljaške opreme
Kaki plac	1. dan (poletje) 20.00–8.30 2. dan (poletje) 18.45–9.15	Linjan, Lucija	prenočitev
Sadovnjak Emila Bolčiča	2. dan (poletje) 10.30–12.00	Sečovelje	nabiranje breskev
Kmetija Kocjančič	2. dan (poletje) 12.10–13.15	Sečovelje	ogled zeliščnega vrta in sadovnjaka
KP Sečoveljske soline	2. dan (poletje) 15.30–16.30	Lera, Sečovelje	ogled
Gostilna Sosič	3. dan (poletje) 14.00–15.30	Strunjan	kosilo

PRILOGA 5

KALKULACIJA

POMLAD				
Stroški	Cena	Kol	V masi	Na enoto
Plezanje	13,00 €	1		13,00 €
Turistična kmetija Vovk - kosilo	7,00 €	1		7,00 €
Škocjanski zatok	2,50 €	1		2,50 €
Muzej Parenzana	1,50 €	1		1,50 €
Kmetija Medljan - nočitev z zajtrkom	25,00 €	1		25,00 €
Večerja na kmetiji Medljan	10,00 €	1		10,00 €
Turistična taksa	1,01 €	1		1,01 €
Vstop v KKSS	4,00 €	1		4,00 €
Kosilo - lunch paket	5,00 €	1		5,00 €
Večerja	8,00 €	1		8,00 €
Hostel Papalinna - nočitev	15,00 €	1		15,00 €
Zajtrk	3,00 €	1		3,00 €
Vstopnina za Evfrazijevo baziliko	3,00 €	1		3,00 €
Turistična kmetija Mahnič - kosilo	12,00 €	1		12,00 €
SKUPAJ DVS				110,01 €
Prevoz			1	120,00 €
SKUPAJ DFS				120,00 €
SKUPAJ DS				122,01 €
%IS	20%			24,40 €
LC				146,41 €

POLETJE				
Stroški	Cena	Kol	V masi	Na enoto
Pokrajinski muzej	3,00 €	1		3,00 €
Gostilna Bujol (kosilo)	10,00 €	1		10,00 €
Najem SUP-a (1 deska/dan)	4,50 €	1		4,50 €
Večerja	7,00 €	1		7,00 €
Gostilna Sosič (kosilo)	10,00 €	1		10,00 €
Kaki kamp (nočitev+TT)	20,51 €	2		41,02 €
Zajtrk	5,00 €	1		5,00 €
Vstopnina KKSS	5,00 €	1		5,00 €
Kmetija Mahnič (kosilo)	12,00 €	1		12,00 €
SKUPAJ DVS				97,52 €
Vodenje KKSS		1	40,00 €	
SKUPAJ DFS			40,00 €	4,00 €
SKUPAJ DS				101,52 €
%IS	20%			20,30 €
LC				121,82 €

ISTRATLON

mini počitnice

POMLAD

Kje: Parenzana (Italija, Slovenija, Hrvaška)

Trajanje: 3-dni

Kdo: ljubitelji narave in športa

Cena: 147 €

Aktivnosti: kolesarjenje, pohodništvo, plezanje, pobiranje špargljev, jutranja telovadba, plavanje.

Potrebna oprema: osebni dokumenti, kolo, kolesarska čelada, športna oblačila in obutev, brisača, kopalke, nahrbtnik, pripomočki za osebno higieno.



MI  ZELENO

	URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
1. dan	8.30-9.00	Zbiranje udeležencev	Osp, makedamsko parkirišče
	9:00-12.00	Pobiranje špargljev-okolica Ospa, plezanje-Osapska stena (Športno društvo Triumf)	Osp, Črni Kal
	12:10-13.20	Kosilo-Turistična kmetija Vovk	Osp, Črni Kal
	13:30-14.30	Kolesarjenje	Osp-Milje-Škocjanski zatok
	14:30-16.00	Ogled Škocjanskega zatoka	Bertoki
	16:10-17.00	Kolesarjenje Parenzana	Koper-Izola
	17:00-18.00	Ogled starega mestnega jedra, muzej Parenzana	Izola
	18.10-19.00	Kolesarjenje	Izola-Cetore, (Korte)
	19.00-20.00	Namestitev	Cetore, (Korte)
	20.00-23.00	Večerja-turistična kmetija Medljan, druženje	Cetore, (Korte)

	URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
2. dan	8:00-8.20	Jutranja telovadba-travnik ob kmetiji Medljan	Cetore, (Korte)
	8.30-9.15	Zajtrk-turistična kmetija Medljan	Cetror, (Korte)
	9.15-9.30	Zbiranje	Cetore, (Korte)
	9.30-10.15	Kolesarjenje	Cetore, (Korte)-Seča
	10:15-11.30	Ogled Krajinskega parka Sečoveljske solin	Seča-Krajinski park
	12.40-13.10	Kolesarjenje	Seča-mejni prehod Sečovlje
	11.30-12.00	Postanek, kosilo	Parenzana (prvo počivališče na hrvaški strani)
	13.10-19.30	Kolesarjenje s postanki, ogled Grožnjana oz. Oprtalja	Parenzana
	19.30-20.30	Namestitev	Hostel Papalina, Poreč
	20.30-23.00	Večerja-Papalina, druženje	Hostel Papalina, Poreč

	URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
3. dan	8.00-8.15	Pozdrav soncu	Terasa hostla Papalina
	8:30-9.15	Zajrk-hostel Papalina	Poreč
	9:15-9.30	Zbiranje	Poreč
	9.30-9.40	Kolesarjenje	Papalina Poreč-Evfrazijeva bazilika
	9.45-10.15	Ogled Evfrazijeve bazilike	Poreč
	10.30-15.00	Kolesarjenje s postanki, kopanje	Poreč-Umag
	15.00-15.45	Transfer s kombijem	Umag-Dragonja
	15.45-16.45	Kosilo-kmetija Mahnič	Dragonja
	16.45-18.00	Kolesarjenje po dolini Dragonje	Dolina Dragonje
	18.00-18.30	Prevoz s kombijem do izhodišča	Dolina Dragonje-Osp

WE  GREEN

ISTRATLON mini počitnice POLETJE

Kje: Parenzana (Italija, Slovenija, Hrvaška)

Trajanje: 3-dni

Kdo: ljubitelji narave in športa

Cena: 122 €

Aktivnosti: kolesarjenje, vodni športi (plavanje, SUP), odbojka, pohodništvo, jutranja telovadba, ogled znamenitosti...

Potrebna oprema: osebni dokumenti, kolo, kolesarska čelada, športna oblačila in obutev, brisača, kopalke, nahrbtnik, pripomočki za osebno higieno.



MI  ZELENO

	URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
1. dan	8.00-8.30	Zbiranje udeležencev	Milje
	8.30-9.30	Kolesarjenje	Milje-Škocjanski zatok-Koper
	9.30-10.30	Ogled Etnološke zbirke	Pokrajinski muzej Koper
	10.45-11.30	Kolesarjenje	Koper-Izola
	11.30-13.00	Kosilo	Gostilna Bujol
	13.30-14.45	Kolesarjenje	Izola-San Simon
	14.45-19.00	Športne aktivnosti (plavanje, deska SUP, potapljanje, odbojka na mivki)	Plaža San Simon
	19.00-20.00	Kolesarjenje	San Simon-Kaki plac
	20.00-23.00	Večerja, druženje	Kaki plac

	URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
2. dan	7.30-8.15	Zajtrk	Kaki plac Lucija
	8.15-8.30	Zbiranje	Kaki plac Lucija
	8.30-8.45	Kolesarjenje	Kaki plac -rt Seča
	8.45-9.45	Fitness na odprtem, plavanje	Ob morju rta Seča
	10.00-10.30	Kolesarjenje	Rt Seča-Sečovlje
	10.30-12.00	Nabiranje breskev	Sadovnjak Emila Bolčiča
	12.10-13.15	Ogled zeliščnega vrta in sadovnjaka	Zeliščni vrt kmetije Kocjančič
	13.15-13.30	Kolesarjenje	Sečovlje-Dragonja
	13.30-15.00	Kosilo in okušanje oljčnega olja	Kmetija Mahnič
	15.00-15.15	Kolesarjenje	Kmetija Mahnič-mejni prehod Sečovlje
	15.15-15.30	Kolesarjenje	Mejni prehod Sečovlje-Solinarski muzej
	15.30-16.30	Ogled Solinarskega muzeja	KP Sečoveljske soline (Lera) in izliva reke Dragonje
	16.30-17.00	Kolesarjenje	Lera-Parenzana (prvo počivališče za hrvaški strani)
	17.00-17.30	Počitek, uživanje v razgledu in okušanje breskev	Parenzana (prvo počivališče za hrvaški strani)
	17.30-18.45	Kolesarjenje	Parenzana-Kaki plac Lucija
	18.45-19.45	Umivanje, počitek	Kaki plac
	19.45-20.30	Večerja	Kaki plac
	20.45-21.15	Sprehod do Portoroža	Portorož
	21.15-	Zabava v Portorožu	Portorož

	URA	AKTIVNOST	LOKACIJA
3. dan	8.00-8.30	Joga	Kaki plac
	8.30-9.15	Zajtrk	Kaki plac
	9.15-9.45	Kolesarjenje	Kaki plac-Piran
	9.45-10.30	Ogled	Tartinijev trg, najstarejša vrata na Puntì
	10.00-10.45	Kolesarjenje	Piran-Strunjan
	10.45-11.15	Pohod	Strunjanski klif
		Počitek, osvežitev v morju	Strunjanska plaža
	13.45-14.00	Kolesarjenje	Strunjanska plaža-gostilna Sosič
	14.00-16.00	Kosilo	gostilna Sosič
	16.00-18.30	Kolesarjenje	Strunjan-Izola-Koper-Milje

WE  GREEN

PRILOGA 7

RADIJSKI OGLAS

Si želite zabavnih, zelenih in aktivnih mini počitnic? ISTRATLON je prava odločitev za VAS. Kolesarili, plavali, telovadili in družili se bomo po poteh Parenzane. Spoznali bomo lepote narave in pestro kulturo Slovenskega primorja in Istre. Dodatne informacije dobite na Facebook strani ISTRATLON.

PRILOGA 8

Naši partnerji in dobavitelji:

- Mercator Cash & Carry v Luciji
- Mesnica Gardina Andrej Kaligarič s.p.
- Ribarnica Lelas Patricija s.p.
- Turistična kmetija Vovk
- Turistična kmetija Medljan
- Turistična kmetija Mahnič
- Gostilna Sosič
- Gostilna Bujol
- Hostel Stara Šola
- Hostel Papalina
- Kaki plac
- Krajinski park Sečoveljske soline
- Prevozi Pečelin
- Športno društvo Triumf
- Radio Capris
- Pokrajinski muzej Koper
- Colby d.o.o.
- Ga. Morena Kocjančič
- G. Emil Bolčič
- Muzej Parenzana

PRILOGA 9

MENIJI

POMLADNI ISTRATLON:

TK VOVK - KOSILO

1. Mesni meni:

- firtalja z šparglji in slanino
- fuži z gamberi in bučkami
- mešana solata
- kroštole

2. Vegetarijanski meni:

- firtalja z šparglji
- fuži z gamberi in bučkami
- mešana solata
- kroštole

TK MEDLJAN - VEČERJA

1. Mesni meni:

- istrski narezek (pršut, sir, zeliščni namaz, olive)
- zelenjavna enolončnica
- palačinke

2. Vegetarijanski meni:

- različni siri
- zelenjavna istrska enolončnica
- palačinke

TK MEDLJAN - ZAJTRK

- domač kruh z različnimi namazi: domača marmelada, domač med, maslo, sirni namaz, čokoladni namaz, kava, sveže stisnjen pomarančni sok, limonada, voda

LUNCH PAKET

- mesni sendvič: panceta s sirom
- vegetarijanski sendvič: z mozarellu, paradižnik in solata

HOSTEL PAPALLINA – VEČERJA

1. Mesni meni

- popečena polenta s pršutom
- zelenjavna rižota
- domač sladoled

2. Vegetarijanski meni

- popečena polenta s sezonsko zelenjavo in zelišči
- zelenjavna rižota
- domač sladoled

HOSTEL PAPALLINA - ZAJTRK

- domač kruh z različnimi namazi: domača marmelada, domač med, maslo, sirni namaz, čokoladni namaz, kava, sveže stisnjen pomarančni sok, limonada, voda

KMETIJA MAHNIČ - KOSILO

1. Mesni meni

- domači kruh z olivami in mesno-sirnim narezkom
- testenine s tartufi
- mešana solata
- sladica

2. Vegetarijanski meni

- domači kruh z olivnim oljem, olivami in sirom
- testenine s tartufi
- mešana solata
- sladica

POLETNI ISTRATLON:

GOSTILNA BUJOL – KOSILO

1. Mesni meni:

- popečena polenta s pršutom
- bučkine polpete s piščancem
- domač sladoled

2. Vegetarijanski meni:

- popečena polenta z zelenjavo in zelišči
- bučkine polpete z mozarello
- domač sladoled

KAKI PLAC – VEČERJA

- sveže ribe in meso, ter zelenjava na žaru

KAKI PLAC – ZAJTRK

- domač kruh z različnimi namazi: domača marmelada, domač med, maslo, sirni namaz, čokoladni namaz, kava, sveže stisnjen pomarančni sok, limonada, voda

KMETIJA MAHNIČ – KOSILO

1. Mesni meni:

- ribji namaz (bakala)
- riži - biži (rižota z grahom)
- hroštote

2. Vegetarijanski meni:

- domači kruh z olivnim oljem, olivami in sirom
- riži - biži (rižota z grahom)
- hroštote

KAKI PLAC – VEČERJA

- sveže ribe in meso, ter zelenjava na žaru

KAKI PLAC - ZAJTRK

- domač kruh z različnimi namazi: domača marmelada, domač med, maslo, sirni namaz, čokoladni namaz, kava, sveže stisnjen pomarančni sok, limonada, voda

GOSTILNA SOSIČ – KOSILO

1. Mesni meni:

- istrski narezek (pršut, sir, zeliščni namaz, olive)
- bobiči
- istrski štrukelj

2. Vegetarijanski meni:

- caprese malo drugače (mladi sveži sir na rukoli, paradižniku, s svežo baziliko in olivami)
- bobiči
- istrski štrukelj

PRILOGA 10

ZAHVALA

Zahvaljujemo se gospe Bojani Milutinović za lektoriranje naloge in gospe Jani Kovič za usmeritve in nasvete. Velika zahvala gre tudi naši mentorici, gospe Manuli Kuzmin Delgiusto, ki nam je bila v veliko pomoč pri izdelavi naloge.